

د رن ټراپ روا (ټاچ اناج س مان ک ین پمک دعب ک سا) ڈټیمل گنڈی رټ ټنټس نا ډډاعم یی : گ ټو قفتم س ټو ټاب لیڈ ټردنم راد ټکارش - اگو ټایمرد

ټاکن یمومع 1.

ټگ ټی ټال ټیم کرو ټین ټک ټین پمک ټک ټنی فراص ټو ټک ټی ټترک قافتا ټپ ټاب سا رن ټراپ روا ټین پمک 1.
ټی ټسرک ټراجت ټیم س ټن ټمور ټس نا ټلاو ټناج ټئک ټایم ټس بناج ټی ټین پمک ټو ټکات

ټج ټکورب ټی ټین پمک ټک ټنی فراص ټک وچ ټټ اترک رارقا اک ټنو ټقفتم ټس ضئارف ټس قوقح نا رن ټراپ 2.
ټه ب ټس ضئارف و قوقح ټئگ ټئک ټرد ټگا ټوالع ټک سا رن ټراپ - ټی ټتو ټیم نمض ټک ټنال ټیم زسورس
ټټ اترک رارقا اک ټنرک اروب وک س ټن ټم ټمک ټی ټئگ ټی ټرحت ټیم ټئاعم سا - ټټ اترک رارقا اک ټنو ټقفتم
اگ ټټال ټیم کرو ټین ټک ټین پمک وک ټنی فراص ټپ روط ټک ماقم ټئاق ټک ټین پمک رن ټراپ

ټل صارد فراص ایگ ایال ټس بناج ټی سا ټټ اتو ټقفتم ټس ټاب سا ټک ټارش ټسک ریغب رن ټراپ 3.
اگو ټفراص اک ټین پمک

نابز 4.

ټیگو ټیزی رگنا نابز ټی ټی ټئاعم سا 1.

ټټ ټتکسرک مټارف ټیم نابز روا ټسک ټمچرت اک ټئاعم سا ټین پمک ټئل ټک ټلو ټس ټی رن ټراپ 2.
اگو ټیم ټارف ټی ټامولع مضم ټصقم اک سچ

ایپ قرف ټئوک ټیم نابز ټئگ ټی ټمچرت روا نابز ټیزی رگنا ټیم ټنهج م س وک ټئاعم سا رگا 3.
اگ ټئاج ایک رای تخا قباطم ټک نابز ټیزی رگنا مو ټفم ای طافلا ټمتحت وت ټئاج

قی دصت ټتخانش ټی رن ټراپ 5.

ټی ټامولع م ټی ټئگ ټی ټم ټارف ټتقو ټک چاردنا ټس رن ټراپ ټک ټټ ټتھرک رای تخا روا قح ټی ټین پمک 1.
ټی ټازی واتسد ټتخانش ټس رن ټراپ ټین پمک ټئل ټک دصقم سا ټکس ټک ټئل ټک قی دصت
اک ټین پمک ټک وچ ټټ ټتکس ټک ټک ټنرک مټارف ټپاک ټدش قی دصت ټک ټرټون ای ټپاک ټی ټکس
ټټ دی دب اوص

ټلاسرا ټپاک ټی ټکس ټی ټازی واتسد ټی مسق ټسک ټئل ټک ټناورک قی دصت وک رن ټراپ رگا 2.
ټیم زال ټرورض اک قی دصت وت ټتو ټی ټن لوصو ټس بناج ټی ټین پمک ټساوخ رد ټی ټی ټنرک
ضعب ټئاسر ټی ټنواک ټقدصم ریغ ټمیق ټک ټټ نکمم لاجرب ټی ټهاچ اناج ایک ټی ټن لایخ
اتکسرک اروب لمع قی دصت ټی ټپ روط ټنپا رن ټراپ ټیم تروص سا ټدرک دودحم کت ټایلو ټس
ټټ

ټوف ټلی ټ روا ټټ ټشئ ټر ټمان ټک ټاسیج} ټامولع م ټناج ټی ټایم ټس بناج ټی رن ټراپ رگا 3.
ټنم ټراپی ڈ ټشلی ر رن ټراپ ټپ روط ټروف وک رن ټراپ وت ټی ټتو ټلی دبت {ټریغو ربم
ټکساج ایک ټسرد ټیم ڈراکیر ټک ټین پمک وک ټامولع م نا ټکات ټی ټهاچ ټنی دعالطا ټیم

ټامولع م ټی ټئگ ټی ټم ټارف ټتقو ټک چاردنا ټک ټټ اترک رارقا روا ټټ اترک قافتا ټس ټاب سا رن ټراپ 4.
ټټ ټتکساج ایک لامع ټسا ټیم مارگورپ گنرڈنال ټنم ټټنیا ټس بناج ټی ټین پمک

ټټ ټازی واتسد قی دصت ټلاو ټناج ټی ټم ټارف ټس بناج ټی سا ټک ټټ راد ټمذ اک ټاب سا رن ټراپ 5.
ټسا ټس سورادا ټنوناق ټک کلم سا ټین پمک ټک ټټ اگا ټس ټاب سا ټو ټک ټی روا ټو ټسرد ټس رابتعا
ټس ټلاوح ټک تحص ټی نا وک ټین پمک رگا ټک ټټ ټتکسرک ټطبار ټئل ټک قی دصت ټی ټازی واتسد
ټقلع ټم ټین پمک ټیم تروص ټی ټگطباطض ټب ټی مسق ټی ټه ب ټسک - ټو ټټ ټبش و کوکش
ټټ ټتھرک طوفحم قح اک ټئوچ ټراج ټنوناق ټیم کلُم

قلعت هتاس ټک فراص 2.

ټم ټارف ټامولع م ټری ټش ټی ټه ب ټئوک ټس ټلاوح ټک ټین پمک وک فراص عقوت م وت ټی ټهاچ رگا رن ټراپ 1.
ټک وچ ټټ اتکس اچن ټپ ټک فراص وک ټه ب داوم ټو ای ټی ټوچوم ټپ ټئاس بیو ټک ټین پمک ټک وچ ټک ټټ اتکسرک
ټو ټقدصم ټس بناج ټی ټین پمک

2. تسرد ٲك تازىواتسرد قىدصت مامت ىك مٲارف ٲئل ٲك فراص اى ٲس بناج ىك فراص وك ىنپمك زنٲراپ .
ٲٲ اترك مٲارف تنامض ىك ٲنوٲ

3. روا ىرورض مامت ٲئل ٲك ٲنوٲ لماش سىم ٲكىرٲنك سورش جىكورب هتاس ٲك ىنپمك وك فراص رنٲراپ .
ىك زسورش ىنپمك روا تالىصفت ىك ٲكىرٲنك سىم سچ ٲٲ اتركسرك مٲارف تامولعم ٲقدصم
ىٲى ٲتكسولٲ لماش تالىصفت

4. تراجت ىك ىسنرك لبق ٲس ٲنرك نئاس ٲنمىرگىا رفا ٲكلبپ ىٲى وك فراص ٲنوٲ ٲٲ مزال ىٲى رپ رنٲراپ .
اگ ٲرك علطم ٲس لامتجا ٲك ناصقن ٲدوچوم سىم

5. نالپ سورش ٲك ىنپمك انرك اىٲم اك تامولعم روا زىواج رطاخ ىك ٲنرك لئام ٲئل ٲك تراجت وك فراص .
وك فراص حئاصن ، زىواج ، تامولعم ٲنوٲ ٲك ٲٲ قح ىٲى ساپ ٲك ىنپمك سىم تروص صوصخم - ٲٲ ىٲن ٲصح اك
سىم تروص ىك زىوجت ىئگ ىك مٲارف ىهب ىسك ىس ىا ىنپمك لاجرٲ ٲرك مٲارف رپ دىبواص ٲنپا
رىغ ىسك ٲك وچ نىد نىل ىتراجت مامت ٲنوٲ ىترك ىٲن لوبق ىراد ٲمذ ىك لاجتروص ىلاو ٲنوٲ ادىپ
لمع سىم لاجرٲ رپ فراص روا ىنپمك روا اگ ٲنوٲ رٲا اك سا ٲنوٲ اىگ اىد ماجنا ٲس ىطلغ ىسك اى عالطا ٲقدصم
ىٲى ٲترك

6. ىسك وك فراص ٲلاوح ٲك نىد نىل ىتراجت ٲك مسق ىهب ىسك سىم ٲنواكا ىتراجت وك رنٲراپ .
ٲلاو ٲنوٲ ادىپ سىم تروص سا ىنپمك رگىد تروصب - ىٲهاچ انرك بانتجا ٲس ٲنرك تحىصن روا زىوجت
ىگ ٲترك ىٲن لوبق راد ٲمذ ىئوك ىك تالاج

ضئارف و قووق ٲك رنٲراپ .3

1. ىك ىنپمك ٲنوٲ ٲكات ٲئل سىم كرو ٲنىن ٲك ىنپمك وك فراص ٲئن ٲنوٲ ٲك ىراد ٲمذ ىداىنب ىك رنٲراپ ىٲى .
ىماوقالا نىب تحت ٲك طبواص و طئارش ٲك ىنپمك روا ٲكسرك لامعتسا وك زسورش جىكورب
ٲكسرك نىد نىل ىتراجت سىم ٲكىكرام لشنانف

2. سىم سچ ٲك ٲنرك ٲنپوا ٲنواكا ٲىا ىل ىفىا كىا هتاس ٲك ىنپمك ٲنوٲ ٲك ىراد ٲمذ ىك رنٲراپ ىٲى .
ٲكسرك لصاح نشىمك ٲس بناج ىك ىنپمك

3. لشنانف ىماوقالا نىب روا ٲنوٲ طاحا لمكم اك زسورش ىك ىنپمك وك سٲا ٲك ىراد ٲمذ ىك زنٲراپ ىٲى .
ٲنوٲ لمع و ٲبرجت لصاح رىس اك ٲكىكرام

روا اگ ٲرك رپ روط ٲنپا ٲعلاطم اك تامولعم مامت ٲس ٲلاوح ٲك ىنپمك ٲنوٲ ٲك ىراد ٲمذ ىك رنٲراپ ىٲى .
ٲرك اگآ ٲس ىلىدبت مٲا ىلاو ٲنوٲ ىهب ىسك وك نىفراص

5. ترواشم ىنوناق روا تامولعم عماچ وك ناربمم ٲك پورگ ٲىا ىل ىفىا ٲنپا ٲنوٲ ٲك ىراد ٲمذ ىك رنٲراپ ىٲى .
ىماوقالا نىب ٲنوٲ انماس اك نج ٲك ٲرك رادر ك انپا سىم ٲنرك لچ وك تالكشم نا ىك فراص ىٲى روا ٲرك مٲارف
ىٲى ٲتكسرك ٲنوٲ ٲترك ماك سىم ٲكىكرام لشنانف

ٲك تالاولس مامت ٲس ٲلاوح ٲك تاىلوٲس ىلاو ٲناج ىك اىٲم ٲس بناج ىك ىنپمك ٲك ىراد ٲمذ ىك رنٲراپ ىٲى .
ٲرك مٲارف وك ىنپمك تاباچ

7. راىتخا ٲك رنٲراپ ٲك وچ ٲكسرك ٲئاعم ىئوك روا ىسنجىا ىلىذ ىئوك ٲنوٲ ٲك ٲٲ ىٲن ٲقح ىٲى ساپ ٲك رٲنراپ .
ٲك تزاجا ىرىرت ىگشىپ ٲس ىنپمك ٲك ىٲى اى ٲنوٲ اترك ضىوفت روا ىسك رپ روط لمكم اى ىوزج وك
ىك ىنپمك انرك ضىوفت تاراىتخا ٲنپا روا ىسك - ٲد ٲنوٲ قىرف ٲرسىت ىسك تاراىتخا ٲنپا رىغب
ٲٲ نكمم ىٲى هتاس ٲك تزاجا ىگشىپ

ٲنوٲ ٲك مزال رپ سٲا وت ٲر ماكان سىم ٲنرك لچ لكشم ىلاو ٲنآ شىپ وك فراص رپ روط ٲنپا رنٲراپ رگا .
هتاس ٲك {رىغو تقو روا ربمن ٲكٲ ، ربمن ٲنواكا} تامولعم ٲبولطم مامت هتاس ٲك رٲام ٲك ىنپمك
ٲرك ٲطبار

ٲك سا نكىل ٲكس الچ مٲم / نىپمىك ىرىٲشت روا گنٲكىكرام رپ روط ٲنپا ٲنوٲ ٲك ٲٲ قح ىٲى ساپ ٲك رنٲراپ .
ٲٲ ىرورض انىد تزاجا ىك مٲم سا اك ىنپمك ٲئل

ٲك ٲنرك بغار فرط ىك رىغو ، Bing، Google، سىج نچنا ٲك شالت وك نىفراص ٲئن ىٲى ، سىم طافلا ٲرسود .
ٲٲٲ اتوٲ لامعتسا ىل

11. کس اول کن قب اطم

12. فراص ٹوئیئارپ کی اٹنواکا ٹیا یل یفیا ایگ ایکی ریحت سیم ٹنمیریگی رفاآ کلپپ اک ءاسیج اک نیفراآص اکنوچ - اکسرک تراجت سیم ٹنواکا سا و اک قح ی ساپ اک رنٹراپ الٹم اک مسق یک ٹنواکا اک نا ی روا یی یتاج یک لامعتسا یاسنرک فلٹخ ٹئل اک ناورک عمج مقر سیم ٹنواکا س بناج هتاس اک رنٹراپ و اک قح ی ساپ اک ینپمک اذل اک یت و ی رو ی لیدبٹ لسلسم سیم ٹی رجنیسیا اکسرک لامعتسا طسوا یک نا ٹئل اک نیدی

13. واک قح ای ساپ اک رنٹراپ وت و شپ رد لکشم ئوک رگا یم نالچ رابورا ای زسورس یک ینپمک یم طببار هتاس اک رنٹراپ ینپمک اک طببار هتاس اک تالیصفت بولطم هتاس اک ینپمک اکسرک لح لکشم ئوک تار

یک سا بچہ کو اتکسرک تراجت می ٹنواکا ی تراجت کو فراص می تروص ی سا فرض رنٹراپ 14۔
و ئگ یک لصاح تزاجا یریرحت

شیک نان ای شیک ن { کسرک ٹنملٹیس یئوک ھتاس ک فراص وک یی ن قح ی ساپ ک رنٹراپ . 15
روا یئوک یک فراص ی ن روا یٹروکیس ن ، مقر یئوک یی { یسرنکیماقم ی ن روا نراف ن روا
-یٹراپ

16. روا ڈوک ٹی ای یل یف ای مٹسک وائیل ساکس ناچ تیدافا یک ممیری شت واک قح ای ساپ ساک رنٹراپ
اتکسرک لامعتسا تایرامش لاو ناچ اک ماف ساپ ناچ یک ینپم

17. اتاج ای کم ارف س بناج یک ینپمک ک وج کسرک لامعتسا داوم یری شت و ک قح ی ساپ ک رنٹراپ .
ریغو زج ی گنڈنیل ، سک نل ٹسکیٹ ، زمرافنا / سٹجیو ، زرنیب ک ءاسیج

18. کس سرک لامعتسا ئیل ک دصا قم یری شت وک ڈنارب ک ینپم ک و ک قح ی ساپ ک رنٹراپ

سیمی ڈیڑھ کی فراصق ئوئال کنا روا کسرک بغار وک زرنٹراپ رسود وک قح یساپ ک رنٹراپ . 19
کسرک لصاح نشیمکی هب

20. کس رک لصاح نشیم کس سا روا کسانب زرولاف ی پاک سکی راف و ک قح ی ساپ ک رنثراپ .

نشی مکس ڈیٹریک ساؤتال وک ریڈیو می مارگورپ می ایپ وک قح ی ساپ ک رنٹراپ 21.
کسرک لصاح

ک وج کس ل صرح و س س ی م ع فن ئ و تال و ک رٹسیونا میا میا ی پ و ک ل ل صرح قح ی و ک رنٹراپ 22. و اگی ای ک بحتنم رپ ن و شخب عفن ک لیڈ بناج یک رڈیٹ

23. کس سرک تراجت یم ٹنواکا ٹیا یل ی فی ا و ک ق ح ی ساپ ک رنٹ راپ

ضئارف و قوقح ٲك ٲن ٲم ك

1. لوهڪ ٿنواڪا ۽ ٽل ۽ ڪ فراس ۽ ٽگ ۽ ٽال ۽ س ۽ بناج ي ڪ رن ٿراپ ۽ و ۽ ڪ ۽ م زال ي ۽ رپ ي ۽ ٺپم ڪ .

2. وائیل کی سرجیکل تراجت ٹیوٹرک لامعتسا مٹس سا اک ینپمک واکرک لباق سا وک فراص یمپک ینگ یرک مہارف ڈرو ساپ روا نا گنال

3. ھڪر ڏراکي راک ماڻ مامت ناچ ئي ک سيم ٿنواکا يتراجت اس بناج يک فراص و ک مال ري ينپمک ي

4. \square کی گ \square رک م \square ارف ی هب طب اوض و طئ ارش \square و هت اس هت اس \square ک \square نرک م \square ارف داوم اک \square دئ اع م وک فراص ی ن پ م ک \square ک س ر ک تراجت ی م چ ن ی س کی ا ن راف فراص تحت \square ک ن ج

5. راک یگی ئادا رپ داینب یک ٹیش سنپ سک یا روا مکنا ن ام وک رنٹراپ وک یراد مذ یک ینپم کی 10 رپمن قش اک قی رط اک س ج

6. وک جئاتن روا روط لم کم س لالوح ک نرک بغار وک نی فراص ک رنٹراپ و ک قح ی ساپ ک ین پم ک
ک سرک بلط

س سا ای 3 ردنا ردنا کے ند 30 کے چاردنا رنٹراپ رگا کے درک حوسنم وک دئاعم و کے قح کے ساپ کے ینپمک 7. نپا و ووت کے دجاو درف رنٹراپ رگا - اتال سی ن سیم مارگورپ ٹیا یل یفی نپا وک نیفراص دئاڈ یبیرق اک یناب کے رادا سا ووت کے اردا یئوک رگا روا اتکسال سی ن سیم دئاعم سا وک راد تشریبیرق سا ٹنواکا یئوک یھب نپا رنٹراپ حرط یسا روا اتکسو سی ن لماش سیم ٹنواکا کے سا راد تشر اتکسرک سی ن لماش سیم

چاردنا کے وچ د لاکن س ٹنواکا ٹیا یل یفی وک ٹنواکا سیا یھب یسک و کے قح ی ساپ کے ینمپک 8. و ایگ ایک ن چراچ یر ردنا ردنا کے ند 30 کے

ات ماکان سیم نرک لمکم طریش یئوک رنٹراپ رگا س سیم طئارش سیئگ یک ایب سیم دئاعم سا 9. د لاکن راب س ٹنواکا ٹیا یل یفی وک فراص و کے قح ی ساپ کے ینپمک ی ووت

ک س ا کے ساتب ی وک فراص کے پورگ ٹیا یل یفی کے ی تھکر قح ی قباطم کے دئاعم سا ینپمک 10. یئان بنشیمک ینتک کے رنٹراپ س نرک ماک سیم ٹیکرام سکیراف یمواقالا نیب

نپا دئاعم و ووت رک یزرو فالخ یک قش یسک یک دئاعم سا رنٹراپ رگا کے ی تھکر قح ی ینپمک 11. درک حوسنم رپ دیدباوص

د ماجنا وک روم ا رسود ئگ کے ئک نایب سیم تاج م میض روا دئاعم سا و کے قح ی ساپ کے ینپمک 12.

انرک بغار وک نیفراص ئن روا لوصا کے ماک کے رنٹراپ 5.

نیب سیم سچ کے کس انب ٹئاس بیو کیا س لواح یک رابورا کے ینپمک و کے قح ی ساپ کے رنٹراپ 1. زالک کے وچ و چرد تامولعم س لواح کے یراک یامرس روا زرلیڈ ، جیکورب روا ٹیکرام سکیراف یمواقالا قباطم کے 3 ربمن

لامعتسا قیرط یھب یئوک س سیم لیڈ چرد ئل کے ن و لماش سیم پورگ ٹیا یل یفی فراص 2. اتکسرک

اتکس آ رپ ٹئاس بیو یک ینپمک ئ و تترک لامعتسا وک کنل ٹیا یل یفی فراص 1.

اتکسرک چرد ڈوک یل یفی ئ و تترک نپوا ٹنواکا سیم مراف گنپوا ٹنواکا فرآص 2.

اگ ئاورک عمج مراف قیدصت اک فراص دش طختسد س بناج یک فراص وک ینپمک رنٹراپ 3.

ماک تسار ارب هتاس کے ینپمک روا اتکسرک راکنا س نیل تایل و س یک رنٹراپ وت یھاچ فراص 3. اتکسرک

یل یفی کیا وک فراص کے سی ن تزاجا یک تاب سا ئل کے بانتجا س لوحام بسانم ریغ کے لباقم 4. قالطا اک قش سا یک دئاعم سا - ئاج ایک لماش سیم پورگ ٹیا یل یفی ا رسود یسک س پورگ ٹیا کے ن و لماش سیم پورگ ٹیا یل یفی یسک کے ج نیفراص دوجوم و کے ات و یھب رپ نیفراص دوجوم نا یفی روا یسک وک سا کے اتکس هچوپ تاب ی س ینپمک فراص : ٹون و ر لوھک ٹنواکا ائی ن ئل ی تکس د س گل ئل کے تساوخر د رپ باوج اک سچ ایگ ایک لقتنم سوکی سیم پورگ ٹیا یل

تشریبیرق نپا ی ن روا اگ کے کس ل سی ن نشیمک ٹنواکا ٹیا یل یفی س ٹنواکا ی نپا رنٹراپ 5. ک سا روا یتاذ کے کلام سیم تروص یک ینپمک یسک ی ی روا ی تکساج یل س ٹنواکا کے سوراڈ یتکساج یل س ٹنواکا کے سوراڈ تشریبیرق

ن لامعتسا راک قیرط یرورض ریغ / یقالخ ریغ ئل کے نرک جوتم وک نیفرآص و کے مزال ی رپ رنٹراپ 6. یر رپ ٹئاس بیو یک ینپمک ریغب کے ااشنم یک سا وک فراص و اتکسو ی قیرط کیا کے وچ رک یھب قیرط روا تلج تلم س سا روا ئاورک سیم پورگ ٹیا یل یفی چاردنا اک سا روا رک ٹکیئرئاد سی سی ن لوبق لباق

لح اک روم ا عزانتم 6.

ن و ادیپ کے لئسم یھب یسک ی نکیل کے کس اورک ٹون تیاکش وک ینپمک کے قح ی ساپ کے رنٹراپ 1. و یرورض ان و ردنا ردنا کے زور 5 کے

وک ینپمک ٲک وچ یم تروص یری رحت وک ینپمک میلیک یھب یئوک اک فراص فالخ ٲک ینپمک 2. لی م یا لشیف آٲک ینپمک دوجوم رپ ٹئاس بیو یک ینپمک ٲی رھپ ای وٲ ایگ ایک کاسرا کاڈ ٲعیرذب روا نوف یلیٹ ٲک ٲسیج زمیلیک ایگ ایک ٲس ٲعیرذ روا یسک - ٲٲ یرورض انرک لاسرا لی م یا ٲعیرذب رک اگو وٲ یٲن لوبق لباق ٲریغو مروف

یک ٲعرانت ، مان لمکم اک ینپمک یک رنٹراپ ای رنٹراپ : یٲ یرورض تامولعم یٲ ٲئو وٲ ٲترک میلیک 3. ٲک بچ - ییکسرک تنواعم یم نمض سا ٲک وچ تامولعم یرورض مامت یرسود روا تالیصفت مامت ملاگ وک ینپمک ، یٲتاب یٲابذج ٲک ءاسیج یٲھاچ ینو وٲ یٲن لاماش یٲتاب لیذ چرد یم میلیک ٲریغو ظافلا ٲیفلح ای چولگ

ٲکسرک لصاح تامولعم یرورض راکرد ٲک لح ٲک ٲعرانت ٲس رنٹراپ / فراص وٲ ٲک ٲٲ قح یٲ ساپ ٲک ینپمک 4.

3ٲ7 ، 2ٲ7 ، 4ٲ6 ، 3ٲ6 ، 2ٲ6 ربمن قش وٲ رگا ٲک ٲدرک حوسنم وک میلیک یھب یسک وٲ ٲک ٲٲ قح یٲ ساپ ٲک ینپمک 5. وٲ اتھکر ٲن تقباطم ٲس

ٲک ٲلصیف ٲنپا ٲکسو وٲ نکمم دلج ینتج ٲل ٲزئاج لمکم اک میلیک ٲک رنٹراپ وٲ ٲک ٲٲ یراد ٲمذ یک ینپمک یٲ 6. ٲن وٲ لخاد ٲلئسم ٲئل ٲک لاتژپ ناج یک ٲلئسم یھب یسک ٲرک علطم لی م یا ٲعیرذب وک رنٹراپ ٲس ٲلاوح یٲ ٲتکساج ٲئل زور 10 دایذ ٲس دایذ ٲس دعب ٲک

ٲک یٲئاج ٲئل ٲک لح ٲس دنیش و تفگ روم ا ٲقلعتم ٲس ٲلاوح ٲک حیصوت / لیصفت / حیجوت ٲک ٲدئاعم سا 7.

- ٲٲ اتکسو وٲ مدق کی ا بناج یک لح ٲک ٲلئسم ٲک وچ ٲٲ اتکساج ایک شٲپ ٲئل ٲک یٹلات ٲعرانت یھب یئوک 8. باوج ٲک ٲی ای روا وٲ الم ٲن لح شخب یلست یئوک رپ میلیک رگا ٲک یگ ٲکساج یک تساوخرد یک یٹلات یٲ چرد یم 3ٲ7 روا 2ٲ7 ، 5ٲ6 ربمن قش ٲا یٲ ٲک وچ وٲ الم ٲن باوج یئوک یم یٲنارود صوصخم ٲئل ٲک

ٲلدابت اک تالیصفت 7.

ٲطبار ٲئو وٲ ٲترک لامعتسا وک تالصالوم ٲعیرذ یھب یسک ٲس یم لیذ چرد هتاس ٲک رنٹراپ ینپمک 1. یٲتکسرک

1. لی م یا

2. سکف

3. نوف p

4. سف آٹسو پ

ٲئو وٲ ٲتید عالطا یم صح ٲقلعتم ٲک ٹئاس بیو ینپمک 5.

ٲک ءاسیج ٲٲ اتکساج ایک لامعتسا ٲس بناج یک ینپمک ٲقیرط یقرب روا یئوک اک ٲطبار 6. {ٲریغو ویک یس یئآ ، ٲئاکس}

ٲک ٲعیرذ یٲتالصالوم یھب یسک ٲئگ ٲئل ٲک چرد یم 1ٲ7 ربمن قش ٲا یٲ هتاس ٲس ینپمک یھب رنٹراپ 2. ٲٲ اتکسرک ٲطبار هتاس

اک ماغی ٲکت قیرف ٲرسود یٲ ان وٲ یراج اک ٲریغو سٹروپر ، تاغالطا ، تانالعا ، تازیواتسد ، تاماگی ٲ 3. اگ ٲئاج ایک لایخ انچن ٲ

دعب ٲٹنھگ کی ا لی م یا 1.

دعب ٲٹنھگ کی ا ٲک ٲنجیھب ماغی ٲعیرذ ٲک مٹسس یم لرٹنا ٲک لنیمرٹ یٲتراجت 2.

دعب ٲٹنھگ کی ا ٲک یناسرر ماغی ٲسکف ٲعیرذب 3.

دعب یروف ٲک ٲن وٲ متخ نوف یلیٹ 4.

دعب ٲک زور 7 ٲک ٲناج ٲئل لاسرا ٲک زیواتسد یسک 5.

دعب ٲک ٲٹنھگ کی ا ٲک ریٹش رپ ٹئاس بیو یک ینپمک 6.

تامولعلم ٲاناراد زار .8

- وک روا یسک تامولعلم یئوک ٲالاولونو ٲلوصوم ٲس بناج یک ینپمک ٲوک ٲٲ یٲن قح ی ساپ ٲک رنثراپ .1
ٲک ٲٲوسنم ٲک ٲٲاعم سا ٲٲ ٲن روا یٲ یتکساج یک نارود ٲک تدم یک ٲٲاعم سا وت ٲن وج ٲکسرک مٲارف
یٲ یتکساج یک کت لاس
 - ٲٲ ٲٲس ٲلاول ٲک زسورس ای رابوراک ٲک سا ٲک وج تامولعلم مٲا یک ینپمک ٲوک ٲٲ یٲن قح ی ساپ ٲک رنثراپ .2
ٲکسرک مٲارف وک ینپمک لباقم یسک
 - فراص هتاس هتاس ٲک سا روا یگ یٲئانب ینیق ی تطافح یک تامولعلم یٲاذ یک ینفراص نیقیرف .3
یٲ ناماض یهب ٲک تطافح یهب تامولعلم یک ڈیرٲ یک سا روا ٲنواکا ٲک
- ٲنملٲیس یٲٲاب روا ندم آ .9
- ٲٲ ٲک ٲٲس 10 سٲنئالک ویٲکیا ٲٲگ ٲٲئال روا ٲٲایذ ٲٲس رلاڈ 500 نشیمک یلیڈ یک ٲنواکا یسک رگا .1
کت سٲٲ ٲٲ5 وک سا رٲ روط ٲنٲا روا ٲکسرک یلیٲت یٲ نشیمک ٲک ٲٲ یتهکر قح یٲ ینپمک وت
ٲدرک دودحم
 - یک رنثراپ رگا ٲک یگ ٲرک ادا یٲ تروص یسا فرص نشیمک ٲیا یل یفیا وک رنثراپ ینپمک .2
ٲٲ ٲک ٲٲس نیٲ دادعت یک ینفراص ٲٲگ ٲٲئال ٲٲس بناج
 - یل یفیا نشیمک - یگی رکا ادا قباطم ٲک کیاربمن ٲٲیمض ٲک ٲٲاعم سا نشیمک وک رنثراپ ینپمک .3
یٲن ٲٲایذ ٲٲس دصیف 50 ٲک یٲوک یٲا ٲسوا یک ٲٲام کیایک سٲنواکا مامت ٲک ینفراص ٲک ٲورگ ٲیا
یٲوک یٲا لُک دوجوم رٲ ماتتخا روا ذاغٲ اک ٲٲام کیایسک ٲک اگ ٲٲئاج ایک حرط سا نیعت اک سا یٲهاج یٲو
ٲن یٲوک یٲا وک روا ٲنرک میسقت رٲ 2 رکر عمج وک
 - ٲک وج ٲرک ٲن رامش اک زڈیرٲ نٲا یک فراص ٲوک ٲٲ قح ی ساپ ٲک ینپمک ٲٲو ٲٲترک رامش اک نشیمک .4
ٲد لاکن رٲاب ٲٲس ٲورگ ٲیا یل یفیا وک فراص ٲٲسیا روا ٲٲو یٲو ٲٲس یٲلغ یک مراف ٲیٲل یٲتراجت
 - دصیف 30 ٲک مقرر یغومجم یک نشیمک سٲا نشیمک یلاو ٲٲو ٲلصاح ٲٲس ڈیرٲ یک فراص کیایسک رگا .5
قح یٲ ینپمک روا ٲٲ یٲآ یٲم لمع یزرو فالخ یک ٲٲ5 ربمن قش یک ٲٲاعم سا یٲم تروص سا ٲٲ ٲٲایذ ٲٲس
ٲدرک چراخ ٲٲس ٲنواکا ٲیا یل یفیا وک فراص سا روا ٲرک ٲن ادا وک نیشمک یسیا ٲک ٲٲ یتهکر
 - ، دغواق یٲوموع ٲک ڈٲیمل گنڈیرٲ ٲنٲسنا یٲم زرڈا ٲٲگ ٲٲئگل ٲٲس بناج یک فراص ٲٲگ ٲٲئال رگا .6
فراص ای ٲٲو یٲو ٲلصاح یهب نشیمک ٲٲس ٲنواکا سا روا ٲٲو یٲگ یٲئاپ یزرو فالخ یک مٲس سٲنوب
ٲٲانرک لصاص نشیمک ٲیا یل یفیا دصقم اک سچ ٲک ٲٲو او ٲکترم اک لمع تمکح یسیا یسک
کت سا یٲنکیل ٲٲو لماش تروص یٲ یٲم سچ { ٲٲو دوصقم انرک رٲاتم ٲبیر ٲٲغیرٲب وک تراجت یٲاینب
اک یلمع تمکح یٲوموع یک ٲنواکا ٲیا یل یفیا روا ٲنواکا ٲک فراص یلمع تمکح یسیا ٲک ٲن دودحم
فرآص روا ٲدرک یٲوسنم وک نشیمک یلاو ٲٲو ٲلصاح ٲٲس ٲنواکا ٲٲسیا ٲک ٲٲ یتهکر قح یٲ ینپمک ٲٲو ٲلصاح
ٲد لاکن ٲٲس ٲورگ ٲیا یل یفیا سا وک
 - ٲورگ ٲیا یل یفیا ٲک سا رٲ روط یوزج ای لمکم اٲیڈ ایگ ایک مٲارف تقو ٲک چاردنا اک رنثراپ رگا .7
رٲ ٲورگ ٲیا یل یفیا ٲٲو ٲٲانٲ داینب وک قافتا ینپمک وت ٲٲ اتلم ٲٲس فراص یسک دوجوم یٲم
ٲٲ یتکسرک رٲ روط لمکم قالطا اک ٲٲ9 روا ٲٲ5 ربمن قش یک ٲٲاعم سا
 - ٲرسود کیاسیرڈی یٲ یٲآ الاولو ٲٲو لامعتسا یٲم ٲورگ ٲیا یل یفیا روا یٲم ٲنواکا ٲک فراص رگا .8
قالطا اک ٲٲ9 روا ٲٲ5 ربمن قش یک ٲٲاعم سا رٲ ٲنواکا ٲیا یل یفیا سا ٲٲس چو سا وت ٲٲو ٲٲتلم ٲٲس
ٲٲ یتکسرک رٲ لمکم ای یوزج
 - ای ٲنواکا ٲٲگ ٲٲک رفیر ٲک وج ششوک ینوناق ریغ یهب یسک یٲگ یک ٲٲئل ٲک لوصح ٲک نشیمک .9
رٲ زڈیرٲ نا ٲک ٲٲ یتهکر قح یٲ ینپمک ٲٲو انٲ ٲٲس مان یضرف ٲک وج ٲک وج ٲٲس ٲنواکا ٲٲسیا یسک
ٲٲو انٲ عفن مکم سٲٲ 3 یٲم سچ ٲک ٲرک ٲن ادا نشیمک
 - یٲوک تحت ٲک دغواق ٲک مارگورٲ ٲیا یل یفیا یٲم ماک ٲک رنثراپ ٲوک رگا ٲک ٲٲ یتهکر قح یٲ ینپمک .10
ٲٲسیا - ٲرک روصت یزرو فالخ یک ٲٲ4 روا 1ٲ3 ربمن قش یک ٲٲاعم سا وک سا وت ٲٲئاپ ٲن یجازم لقتسم
وک ٲٲو ٲٲگ ٲٲئال ٲٲو ٲٲترک یزرو فالخ یک سوقش یٲگ یک ناینب رٲوا یک ٲٲاعم سا ٲک وج ینفراص
یگ ٲٲئاج یدرک حوسنم رٲ روط لمکم نشیمک یلاو ٲنٲ ٲٲس ٲنواکا نا روا اگ ٲٲئاج ایڈ لاکن ٲٲس ٲورگ

11. نی فراس ٲئگ ٲئگ رفیر ٲک ٲکس ٲد تساوخر د ی وک ین ٲمک ٲک ٲق ٲی سا ٲک رن ٲرا ٲ ر ٲو دای نب ٲن ٲام .
 - ٲکس نا ٲ وک ٲئاتن ٲک نی د نیل ی ترا ٲ روا زربن ٲنواکا ٲک نا ، دادعت ی
 12. ٲی تروص یسک رگا - ٲی تا ٲو ٲم ٲی ٲنواکا ٲی یل ی فی ا نشی م ی ٲی ترک زولک ٲی رٲ ٲک فراس ٲی رٲ نشی م ی ٲی و ٲو ٲ زسورس فل تخم ود ٲک ین ٲمک ٲنواکا ٲی یل ی فی روا ٲنواکا اک فراس یگ ٲو ٲم ٲور ٲلگا ٲک ٲن ٲو زولک
 13. سا - ٲی ایگ ایل ٲس مقرر یس ٲنوب ن ٲرام اک س ٲک ٲد ٲن نشی م ی ٲی رٲ ٲی رٲ سٲا ٲک ٲی تهکر ٲق ٲی ین ٲمک ی فی فراس اک مارگور ٲنوب ٲسیا - ٲی ی ٲا ٲک ٲی ٲی رٲ ٲک و ٲس نشی م ی سا ٲلعت اک ٲش ٲی اتکسنا ایک ٲا ٲس ٲورگ ٲی یل
 14. سٲا ٲس ٲن ٲرا ٲی ٲنلی ٲک ین ٲمک ٲک س روا ٲس ٲورگ ٲی یل ی فی یسک ٲلعت اک فراس رگا . ٲی ین ٲمک ٲی تروص سا ٲو یلم نشی م ی وک رن ٲرا ٲ ر ٲس ٲک ٲو ایک ٲطبار ٲس ٲلوا ٲک میلک ٲک رٲا ٲدرک ٲوسنم ٲ روط یلک وک نشی م ی ی رٲا سا ٲک ٲی تهکر ٲق
 15. و ٲی تهکر ٲق ٲی ین ٲمک و ٲن دای ٲس ٲس ٲ 5 عفن ٲی م ٲی رٲ یسک ٲس بننا یک فراس رگا . ٲدرک ٲس ٲی وک نشی م ی یلاو ٲن ٲو لصا ٲس ٲی رٲ یسیا
 16. ٲم ٲس بننا یک فراس ٲی ٲنواکا سا نشی م ی یلاو ٲن ٲس ٲنواکا ی ترا ٲ صا ٲ کی یسک رگا . 600 مقرر یلاو ٲن ٲس ٲنواکا ٲلاو رلا ٲا 1000 رگا ال ٲم } ٲو دئا ٲس دصی ف 60 ٲک مقرر ییگ یی اورک ٲق اک ٲنرک دود ٲم کت دصی ف 60 وک مقرر سا ین ٲمک ٲک ٲی تهکر ٲق ٲی ین ٲمک و ٲو دای ٲس رلا ٲی تهکر
 17. یگ ٲرک ادا ٲباطم ٲک کی ا ربمن ٲمیض ٲک دئاعم سا نشی م ی وک رن ٲرا ٲ ین ٲمک .
 18. مامت اک یگی ادا وک ٲیرف ٲرسیت یسک روا سکی ٲمامت ٲو ٲک یی ٲترک رارقا اک تاب سا نی ٲیرف . یگ ٲرک یی ٲ روط ٲن ٲا یه ٲیگی ادا یک سا دعب ٲک ٲناگل دو ٲاسا
 19. یک لر فیر رگا لرا ٲب یی ٲرد ٲی م ٲس ٲس ٲنم ٲک و ٲا ٲا ٲت ٲک طئارش نا اناولکن اک نشی م ی یگی ادا ٲی و ٲو ییگ یک یس م ٲس ٲس ٲسود یسک اک ٲراک ٲی رٲ یگی ادا یک نشی م ی ٲس بننا یه ٲافاضا دیزم ٲی سا ٲک ٲا ٲو ییگ یک یگی ادا یخا ٲا ٲک ٲی تهکر ٲق ٲی ین ٲمک و ٲو دای ٲس زور سا یگ ٲرک علطم وک رن ٲرا ٲ ین ٲمک ٲس ٲلوا ٲک ٲالطا ٲک ٲدن ٲا سا - ٲی عقوقم
- ٲاکن میمتا . 10
1. یگ یی رٲک طختسد ٲ دئاعم سا نی ٲیرف ٲا ٲک اگ ٲو لمع لبا ٲس بت دئاعم ی .
 2. اگ ٲر لمعل ا ذفان بت ٲام 12 ٲس دعب ٲک ٲن ٲو طختسد دئاعم ی .
 3. ٲی تهکر سنا ی د تلواط ٲئل ٲک تدم ٲنیعم ریغ وک دئاعم سا و ٲر ی ٲو ٲراد لمع لمکم ٲ دئاعم سا رگا .
 4. سٲون لبا ٲ ند 5 ٲو ٲئل ٲک سا روا ٲکسرک فاضا ای میمرت ٲی دئاعم سا ٲو ٲک اگ ٲو ٲق ٲی سا ٲک ین ٲمک یگ ٲد
 - ٲی تهکر ٲوسنم وک دئاعم سا ٲو ٲی د سٲون لبا ٲ زور 5 وک ٲیرف ٲسود ٲیرف یه ٲی وک . 5
 6. ٲک ترم اک یزو فالخ لسلسم یک سویراد ٲم ٲیگ یک نای ٲی م دئاعم سا رگا ٲیرف یه ٲی وک ٲئل ٲک ٲوسنم یک دئاعم سا ٲنا ٲیرف و ٲک ترم لسلسم اک یزو فالخ ی ٲش روا یسک ای ٲی تهکر ٲق اک بننا یس ٲروک
 - ٲک نا ای نی ٲیرف ٲو کت ٲا ٲک ٲی تهکر ٲس ٲی لمع لبا ٲک ت تقو سا میض ای فاضا ، میمرت یی وک . 7
 - ٲافاضا ، میمرت سا ٲک و ٲا ایگ یک ٲن طختسد ردنا ردنا ٲک ٲنارود صوصم سا ٲس بننا یک ناگدننامن و ٲو ٲن ٲرد خیرات یی وک ٲن ٲو لمعل ا ذفان ٲک ممیض ای فاضا ، میمرت سا رگا - ٲی ٲرد ٲی ممیض ای اگ ٲو ٲس دعب ٲک ٲنرک طختسد ٲالطا اک سا
 8. یک س ٲیگ ٲر کی کی سا ٲا ٲک ٲیرف ٲا ٲک و ٲیگ ٲن ٲای ٲاک ود وک ی تا ٲ میض ٲک سا روا دئاعم سا . یگ ٲو یی سی ٲکی تی ٲی

1. اک اک تاب سا رطن عطق یگ د عفن رپ زڈی رٹ مامت یناچ یک س بناچ یک فراص یگ ئال رپ وک رنٹراپ ینپمک ناصقن ای ات و عفن وک فراص
2. مقرر یک نشیمک ثیا یل یفی ا
1. یگ راک ادا نشیمک یک س پ 5 رپ ڈی رٹ یک ٹنمورٹسنا رجیم سکیراف ر وک رنٹراپ ینپمک
2. یگ راک ادا نشیمک یک س پ 2 رپ ڈی رٹ یگ یگ یک رپ یڈ فیا یس وک رنٹراپ ینپمک
3. ادا نشیمک زرل آڈ 10 رپ ڈی رٹ یک رولس روا زرل آڈ 20 رپ ڈی رٹ یگ یگ یک رپ نوس وک رنٹراپ ینپمک یگ راک
4. یگ راک ادا دصیف 333 اک سیف یگ یل رپ ٹکی رٹنک رچویف س فراص وک رنٹراپ ینپمک
5. ای یک س باسح اک ٹال کیا ئال اک سوتاهد روا زیڈ فیا یس ، سکیراف نیعت اک نشیمک ثیا یل یفی ا اگ ئاچ
6. دصیف 100 سنوب پٹراٹسا ک اگ وچ ، 2/3 رایعم اک نشیمک اک نا سی ئیل سنوب دصیف 55 ک اگ وچ دصیف 50 رایعم اک نشیمک اک نا سی ئیل
3. تحت اک دئاعم یسک یدنم اضر یم اب رپ سا رنٹراپ روا ینپمک رگا اک ی تکس و نکمم یھب یگی ئادا روا یئوک نیری راک رط